

Séjours personnalisés au *Moulin de Teiteix*

Compose ton séjour bien-être selon tes besoins, ton rythme et tes envies.

Que tu viennes seul·e, en couple, en famille ou en petit groupe (jusqu'à 8 personnes), le Moulin de Teiteix t'accueille dans un cadre naturel propice au repos, à la reconnexion à soi et au partage.

Situé au bord de la rivière, au cœur d'un environnement préservé, ce lieu invite à ralentir, à prendre soin de soi et à profiter pleinement des bienfaits de la nature.

Afin de préserver l'esprit du lieu, les hébergements sont proposés dans le cadre d'une expérience de ressourcement incluant un accompagnement. Accompagnements individuels, en couple ou des ateliers collectifs peuvent enrichir ton séjour selon tes besoins et tes envies.

Hébergements

- Petit-déjeuner inclus • Draps et linge de toilette fournis • Cuisine équipée à disposition • Terrasse privative et barbecue • Accès libre au parc, à la rivière et aux espaces de détente • Sentiers de randonnée à proximité
- Wifi disponible à certains moments de la journée.

Séjour minimum : 2 nuits afin de profiter pleinement de l'expérience de ressourcement proposée au Moulin.
Exception : les séjours clés en main peuvent être proposés sur une durée plus courte.

Type de logement	1 personne	2 personnes	Infos complémentaires
Chambre 2 à 4 lits avec salle de bain privative	50 €	75 €	+ 15 €/pers. supplémentaire (max 4 personnes)
Chambre 2 ou 3 lits avec salle de bain partagée	50 €	75 €	Salle de bain partagée avec une autre chambre
Gîte indépendant (clic-clac 140)	60 €	85 €	Cuisine privative, salle d'eau, entrée séparée

 [Lien vers les hébergements en image](#)

1. Les Séjours clés en main (une nuit ou +)

✨ **Séjour bien-Etre** : 120 € ou 220 € pour deux + **prix hébergement** au choix. (50,60,75 ou 85€)

Inclus : 1h d'éveil corporel + 1h coaching/p + 1h massage sonore ou soin énergétique/p + 1h méditation sonore ou active.

🔥 **Séjour tantrique** : 200 € ou 380 € pour 2 + **prix hébergement** au choix.

Inclus : 1h de coaching/p + 1h atelier d'éveil de l'énergie vitale ou 1 méditation active d'Osho + 1 massage tantrique (1h30) avec intégration sonore (30min)/p

2. Les Accompagnements personnalisés

Chaque séjour comprend un minimum de 120 € d'accompagnement par séjour à choisir librement parmi les soins, ateliers et accompagnements proposés dans la carte détaillée.

Les accompagnements peuvent être individuels, en couple ou collectifs selon les propositions.



Fais ton/tes choix :

Les Soins individuels (ou couple)

Soin	Durée	Tarif
Accès au Spa en extérieur	1h	15 €
Séance de coaching (je crée ma vie de rêve)	1h	40 €
Séance de coaching (s'aimer et se reconnecter à Soi)	1h	40 €
Scan thérapeutique (libère tes blocages et révèle ton potentiel)	1h	80 €
Soin énergétique (reiki, laochi)	1h	50 €
Soin de sonothérapie	2h	80 €
Massage sonore (aux bols tibétains)	1h	50 €
Massage sonore <i>en couple</i>	1h	80 €
Massage tantrique (sur table)	1h30 (+1h)	140 €
Massage tantrique cachemirien (sur table)	2h (+1h)	180 €
Massage cachemirien au sol (si massage tantrique déjà reçu)	1h30 (+1h)	180 €
Massage cachemirien au sol	2h (+1h)	220 €
Méditation aux cordes sensuelles (shibari tantrique)	1h30 (+1h)	140 €

Les Ateliers collectifs (de 2 à 8 personnes)

Atelier	Durée	Tarif/p
Éveil corporel (remise en forme)	30 min	10 €
Éveil corporel (remise en forme)	1h	15 €
Voyage sonore (à partir de 2 personnes)	1h	25 €
Méditation sonore (à partir de 2 personnes)	1h	15 €
Méditation dynamique d'Osho (à partir de 2 personnes)	1h	15 €
Atelier d'éveil de l'énergie vitale (à partir de 2 personnes)	1h	15 €
Initiation au toucher conscient & massage tantrique (solo ou couple)	4h	100 €
Atelier danse tantrique (éveil ton énergie et alchimise ton yin et ton yang)	1h	25 €
Atelier initiation au tantra	4h	100 €
Atelier initiation à la sexualité sacrée (pour couple)	4h	100 €

Prestations complémentaires

• Spa extérieur en saison et sur réservation : 15 € • Repas du soir (selon disponibilité) local et végétarien sur réservation : 18 € par personne • Taxe de séjour : 1,50 € par adulte et par nuit

Informations pratiques

- Séjours proposés toute l'année sur réservation
- Arrivée à partir de 10h et Départ avant 12h • Espace intérieur non-fumeur • Lieu sans alcool
- Zone à faible couverture réseau mobile
- Les repas sont pris en autonomie, afin de préserver un véritable espace d'intégration et d'intimité. Selon la nature du séjour, des temps partagés peuvent être proposés.

Contact & Réservations

Réservation et paiement

Pour toute réservation, merci de me contacter en indiquant les dates souhaitées.

Après validation des disponibilités et du contenu du séjour, un contrat de réservation sera envoyé.

Un acompte de 30 % du montant total du séjour est demandé pour confirmer la réservation.

Paielement accepté par virement, Wero, chèque ou espèces. Cartes bancaires et chèques vacances non acceptés.

Conditions d'annulation

• Plus de 30 jours avant l'arrivée : remboursement intégral de l'acompte. • Moins de 30 jours avant l'arrivée : acompte conservé. Les accompagnements personnalisés nécessitant un temps de préparation spécifique, toute annulation tardive entraîne la conservation de l'acompte versé.

Contact

N'hésite pas à me contacter pour toute question concernant les hébergements ou les accompagnements. Je serai ravie de t'aider à construire le séjour qui te correspond le mieux.

Au plaisir de t'accueillir dans mon petit coin de paradis 

Carole-Eloha Zufferli



 Email : contact@lavieshonore.com

 Site internet : <https://www.lavieshonore.com>

 Téléphone : +33 6 30 22 25 98 ou + 33 9 77 63 99 35

 [abonnement à la newsletters](#)



La Vie s'honore
1, Le Moulin de Teiteix
23200 Saint Avit de Tardes Creuse (France)